

Научная статья

Original article

УДК 314

doi: 10.55186/2413046X\_2023\_8\_10\_492

**ОЦЕНКА И НАПРАВЛЕНИЯ СТАБИЛИЗАЦИИ  
ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ  
ASSESSMENT AND DIRECTIONS OF STABILIZATION OF THE  
DEMOGRAPHIC SITUATION IN MODERN RUSSIA**



**Сафонова Светлана Геннадиевна**, к. э. н., доцент кафедры экономики и товароведения, ФГБОУ ВО Донской государственный аграрный университет, E-mail: [Svet\\_lana2808@mail.ru](mailto:Svet_lana2808@mail.ru)

**Шейхова Марина Сергеевна**, к. э. н., доцент кафедры экономики и товароведения, ФГБОУ ВО Донской государственный аграрный университет, E-mail: [marina\\_sheykhova@mail.ru](mailto:marina_sheykhova@mail.ru)

**Бреусова Евгения Александровна**, к. э. н., доцент кафедры экономики и менеджмента, Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) ФГБОУ ВО ДГТУ в г. Шахты Ростовской области, E-mail: [eva\\_breusova@mail.ru](mailto:eva_breusova@mail.ru)

**Safonova Svetlana Gennadievna**, Candidate of Economics, Associate Professor of the Departments of Economics and Commodity Science, Don State Agrarian University, E-mail: [Svet\\_lana2808@mail.ru](mailto:Svet_lana2808@mail.ru)

**Sheikhova Marina Sergeevna**, Candidate of Economics, Associate Professor of the Departments of Economics and Commodity Science, Don State Agrarian University, E-mail: [marina\\_sheykhova@mail.ru](mailto:marina_sheykhova@mail.ru)

**Breusova Evgeniya Aleksandrovna**, Candidate of Economics, Associate Professor of the Department of Economics and Management, Institute of Service

**Аннотация.** В статье исследованы основные аспекты демографической ситуации в России в период 2000 - 2023 год, а также проанализированы причины и последствия демографических проблем.

В последние годы Россия столкнулась с серьезными демографическими изменениями, на которые повлияли многие факторы, включая экономическую нестабильность, социальные проблемы, изменения менталитета и прочие причины. Естественный прирост населения России показал отрицательные значения, что связано с ростом смертности и снижением рождаемости.

Проведена оценка динамики численности населения в период с 2020 по 2023гг, представлен анализ рождаемости, смертности и естественного прироста населения. Рассмотрены причины снижения рождаемости, роста смертности. Показано распределение населения по гендерным, возрастным, территориальным характеристикам.

Исследованы государственные программы, направленные на стимулирование рождаемости и решение демографических проблем. Представлены меры, направленные на улучшение демографической ситуации, которые в ближайшем будущем помогут решить проблему с уменьшением численности населения России. Для этого необходимо развивать человеческий капитал, который развивается благодаря высокому уровню и доступности образования, здравоохранения, спорта. Крайне важно изучать социальные, экономические, политические, психологические и многих другие факторы, которые не стабильны и постоянно меняются.

**Abstract.** The article examines the main aspects of the demographic situation in Russia in the period 2000-2023, as well as analyzes the causes and consequences of demographic problems. In recent years, Russia has faced serious demographic changes, which have been influenced by many factors,

including economic instability, social problems, changes in mentality and other reasons. The natural growth of the Russian population showed negative values, which is associated with an increase in mortality and a decrease in the birth rate. The estimation of population dynamics in the period from 2020 to 2023 is carried out, the analysis of fertility, mortality and natural population growth is presented. The reasons for the decrease in the birth rate and the increase in mortality are considered. The distribution of the population by gender, age, and territorial characteristics is shown. The state programs aimed at stimulating the birth rate and solving demographic problems are investigated. Measures aimed at improving demogr are presented

**Ключевые слова:** демография, население, численность населения, рождаемость, прирост, смертность, миграционный прирост, основные причины смертности

**Keywords:** demography, population, population size, fertility, growth, mortality, migration growth, the main causes of mortality

В последние годы Россия столкнулась с серьезными демографическими изменениями, на которые повлияли многие факторы, включая экономическую нестабильность, социальные проблемы, изменения менталитета и прочие причины. Естественный прирост населения России показал отрицательные значения, что связано с ростом смертности и снижением рождаемости.

Особенно сильно негативные тенденции стали проявляться в 2020г. Демографическая проблема – это глобальная проблема, которая связана с уменьшением численности населения. Она очень чувствительна к социальным программам, которые оказывают прямое влияние на культуру, образование, медицину.

При помощи активного финансирования и распределения социальных услуг, Российское государство пытается повысить их доступность для населения страны. Благодаря этому улучшается ситуации

с демографической проблемой. Крайне важно уделить внимание исследованию социальных, экономических, политических, психологических и многих других факторов из-за постоянной их трансформации [1].

Решить демографическую проблему России можно при помощи воздействия на репродуктивное поведение, которое в свою очередь зависит от уровня жизни населения и потребности в детях. Как известно, условия жизни для разных людей не одинаковы.

Кроме этого, большое влияние имеют демографические установки, которые могут основываться на личном отношении человека к рождению определённого количества детей в семье, возрасту, когда уже нужно входить в брак, а также отношение к разводу, миграции. Поэтому при помощи различных социологических методов активно исследуется мотивации личности, которая может быть связана с условиями жизни, воспоминаниями из детства, воспитанием, мнением родных и близких и т.д.

В связи с необходимостью формирования мер демографической политики федерального уровня проводятся исследования по стандартам демографического поведения. Репродуктивное и брачное поведение в России, а также оценка условий жизни представлены в форме репродуктивных планов населения как результаты выборочного наблюдения согласно постановлению Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 года № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» и в соответствии с планом политики на период до 2025 года.

Благодаря последним исследованиям, было выявлена закономерность между качеством жизни и числом детей. По мере повышения качества жизни начинает уменьшаться количество детей.

Ученые считают, что для современного развитого общества дети становятся элементом «роскоши». Для того, чтобы решить эту проблему, можно выбрать один из двух путей. К первому способу повышения рождаемости можно отнести повышение материального благополучия до такого уровня, который сможет создать комфортные условия для жизни детям и родителям. Ко второму способу относится активная пропаганда мнения, что вполне нормально иметь в семье двух и более детей [2].

Благодаря проведённым социальным опросам, получилось выяснить следующие представления о жизни женщин и мужчин в России. Большинство мужчин в возрасте 20-30 лет не готовы и не стремятся к семейной жизни. Они это оправдывают желанием сперва «встать на ноги» и приобрести всё необходимое для комфортной жизни. А те мужчины, которые выросли в неполной семье без отца, чаще всего имеют сильную привязанность к матери и к родному дому. Поэтому многие из них предпочитают вплоть до 40 лет проживать с родителями и вести совместный быт.

В такой обстановке мужчина не готов нести ответственность за других людей, заботиться о них, обеспечивать в финансовом плане. Он хочет чувствовать себя ребёнком и принимать заботу со стороны. В то время как женщины в этом возрасте нацелены на получение образования и высокооплачиваемой работы, чтобы жить самостоятельно и не от кого не зависеть. Из-за постоянных мыслей о финансовой независимости и карьерном росте женщины совсем не думают о семье и заведении ребёнка. Особенно это ярко выражено в крупных, активно развивающихся городах страны.

Также негативное влияние на решение создать семью оказывает проблема с жильём в больших городах. Из-за высоких цен и невозможности купить себе как можно быстрее жильё, многие вынуждены откладывать рождение ребёнка, так как не имеют собственного жилья, и большая часть заработной платы уходит на аренду жилья. Современная

демографическая ситуация свидетельствует о потребности повышения уровня и качества жизни людей в большинстве регионов России [3].

Главной составной частью и условием для воспроизводства здорового и высокоразвитого населения являются развитые сферы образования, спорта, здравоохранения. Благодаря им развивается главный ресурс – человеческий капитал. Активная и эффективная деятельность медицинских учреждений, организаций по заболеваниям, различным музеям, театрам и учебным учреждениям формируют те самые комфортные условия для жизни человека, где он готов развиваться и заводить семью. Таким образом, получилось подойти к такой главной составляющей, как социальная инфраструктура, которая является основой основ демографической ситуации. Именно благодаря ей определяется длительность жизни, место жительства и различные другие демографические характеристики.

Можно выделить ряд элементов социальной инфраструктуры, которые прямо или косвенно определяют её. К ним можно отнести:

1. Жильё. Является одним из важнейших показателей. Здесь крайне важна доступность жилья для населения и уровень комфорта.

2. Продукты питания. Доступность основных, необходимых продуктов питания на прилавках магазинов

3. Перемещение, отдых. Наличие театров, кинотеатров, парков, зон отдыха является не менее важной частью.

4. Общение, коммуникация

5. Образование. Хороший уровень образования и доступность, необходимое количество школ и их близкое месторасположение.

6. Развитие науки

7. Развитие компьютерных технологий

8. Спортивные развлечения. Наличие спортивных площадок недалеко от дома, а также спортивных залов.

Большое влияние на население страны оказывают миграционные процессы. Они существуют долгое время и активно развиваются с каждым годом. Благодаря им, население одной страны уменьшается, а другой увеличивается. Миграционные процессы оказали своё влияние и на Россию. В частности, благодаря им в 90-ые годы и в начале 2000-х годов получилось стабилизировать население страны. До 2003 года миграционный прирост был не стабильный и постепенно уменьшался, но ситуация изменилась с 2005 года. Период с 2005 по 2009 можно назвать крайне эффективным, ведь наблюдался стабильный миграционный прирост, который в конце 2009 года составил примерно 250000 человек. В 2011-2016 году миграционный прирост был не стабильный и постоянно колебался, а в дальнейшем, в период с 2018 по 2020 год был сильный спад миграционного прироста населения России.

Можно сделать вывод, что миграционный прирост оказал большое влияние на население России, но на протяжении всего времени он был не стабильный. В начале 2000 года наблюдался постепенный рост, но ближе к 2020 году прирост миграционный уменьшался. Это на прямую связано с пандемией в 2020 и началом специальной военной операции в 2022 году.

На демографическую ситуацию большое влияние оказывает и уровень смертности среди населения России. К основным причинам можно отнести различные болезни, ведь от старости умирает не больше 5% населения. К основным причинам можно отнести: болезни с кровообращением, нарушение нормальной работы органов дыхания, нарушение работы пищеварения, большое количество инфекционных и онкологических заболеваний. Если сравнивать динамику смертности из-за основных естественных причин смерти, то наибольшее количество наблюдалось в 2000 году. С каждым последующим годом уровень медицины в стране увеличивался, разрабатывались новые препараты и методы лечения.

Не меньшее значение на смертность оказывают и ДТП, которые чаще всего бывают со смертельным исходом. Благодаря уменьшению алкоголя, ужесточение наказаний за нарушение правил дорожной безопасности, доступности видеорегистраторов и повышению безопасности на дорогах, получилось снизить количество ДТП и уровень смертности в автокатастрофах.

На смертность среди населения России оказывает влияние и алкоголь. Гибель от употребления алкоголя можно наблюдать как среди городского населения, так и среди сельского. В основном люди умирают из-за алкогольного психоза, интоксикации. Если сравнивать количество смертей от алкоголя с ДТП, то из-за алкоголя люди умирают в 2 раза больше.

Не стоит забывать про курение сигарет и употребление наркотиков. Эти вредные привычки тоже оказывают негативное влияние на организм человека, что приводит к дальнейшей его смерти.

Важное значение имеет такой показатель, как гибель среди детей и младенцев. Коэффициент младенческой смертности в России по сравнению с другими странами высок. Так, Россия в мировом рейтинге занимает 49 место. Основной причиной такой высокой смертности по сравнению с другими странами, является уровень медицины. Большое количество детей умирает из-за различных инфекций и новообразований. Также не стоит и забывать про смерть среди матерей. Очень часто семьи откладывают рождение ребёнка, в результате чего многие женщины получают осложнения после родов или вовсе умирают во время родов.

В настоящее время, предпринимаются все возможные способы и методы по сокращению смертей среди населения. Для этого активно проводят профилактику болезней, снижают количество ДТП, пропагандируют здоровый образ среди слоёв населения, чтобы люди меньше курили, употребляли алкоголь и наркотики. Комплекс



вышперечисленных мер позволит в долгосрочной перспективе уменьшить смертность среди населения России.

В 2020 пандемия внесла свой корректив в численность населения и сильно отразилась на демографическую ситуацию внутри страны. Из-за большого количества заражённых людей в сутки и не готовности большинства больниц, все силы были брошены на борьбу с ковидом, что негативно отразилось на лечении против других болезней. Постоянная нехватка персонала, оборудования, количества вакцин привело к большой смертности среди населения.

Спустя 2 года начало специальной военной операции в 2022 году тоже негативно сказалась на демографическую ситуацию. Поэтому необходимо изучить и проанализировать демографическую ситуацию в настоящее время. Рассмотрим численность населения в России за 2020-2022 гг., которая представлена на рисунке 1 [4].

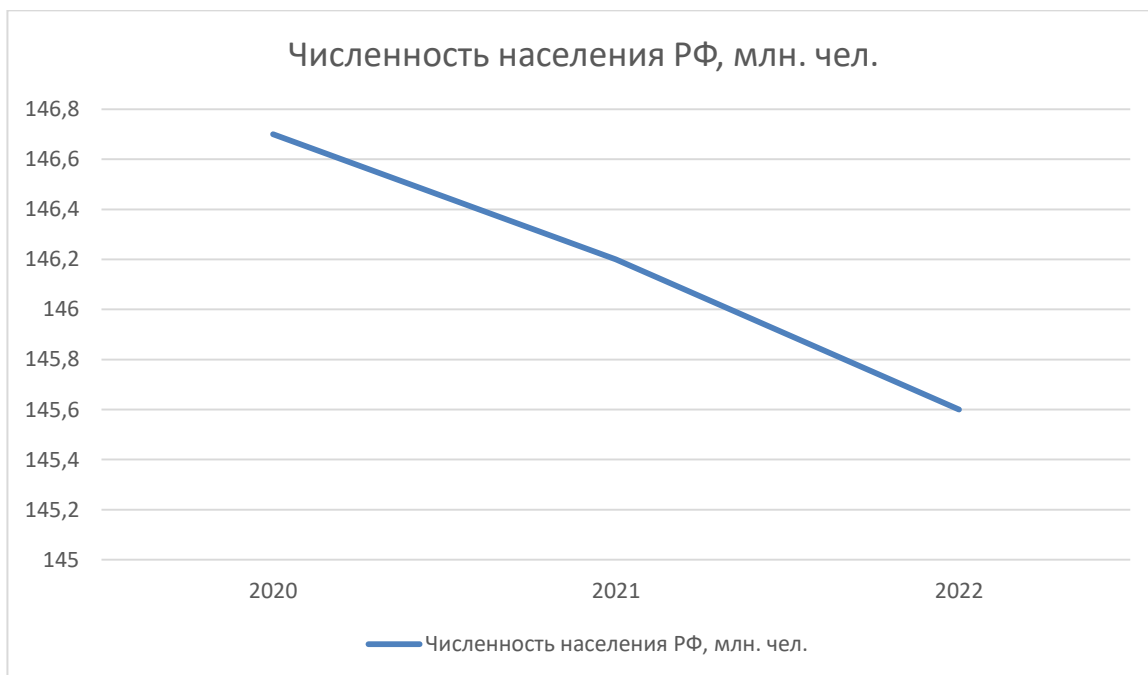


Рисунок 1 – Численность населения Российской Федерации за 2020-2022 гг.

Проанализировав рисунок 1, за период 2020-2022 гг., можно прийти к выводу, что численность населения России сократилось на 1,1 млн. чел.

В 2020 году численность населения Российской Федерации составляло 146,7 млн. чел. Спустя год, в 2021 году численность населения упала до 146,2 млн. чел. Это на 0,5 млн. чел. Меньше, чем в 2020 году. А в 2022 году население Российской Федерации опять уменьшилось. В этот раз уже до 145,6 млн. чел. Таким образом, разница между 2020 и 2022 годом составила 1,1 млн. чел., что ровняется 1,75%. За период с 2020 по 2022 год численность населения России уменьшалась, но в каждом регионе нашей страны уменьшение населения происходило по-разному. Где-то оно становилось меньше, а где-то наоборот, численность населения повышалась.

Рассмотрим численность населения по округам в России в 2020-2022 гг., которая представлена в таблице 2 [5].

Таблица 1 – Численность населения по округам Российской Федерации в 2020-2022 гг.

Регионы	2020	2021	2022
Центральный федеральный округ	39 342 258	39 177 680	39 104 400
Северо-Западный федеральный округ	13 961 976	13 921 514	13 901 069
Южный федеральный округ	16 474 286	16 458 693	16 434 898
Северо-Кавказский федеральный округ	9 949 117	9 982 318	9 997 336
Приволжский федеральный округ	29 179 255	28 957 546	28 844 264
Уральский федеральный округ	12 345 126	12 312 230	12 294 961
Сибирский федеральный округ	17 061 157	16 946 666	16 889 404
Дальневосточный федеральный округ	8 146 628	8 107 649	8 091 244

Проанализировав таблицу 2, можно прийти к выводу, что численность населения с 2020 по 2022 год в Центральном Федеральном округе уменьшилось на 237 858 тыс. чел. (0,6%). В Северо-Западном Федеральном округе население уменьшилось на 60 907 тыс. чел. (0,4%). За эти же три года в Южном Федеральном округе население также

уменьшилось на 39 388 тыс. чел. (0,2%). А в Северо-Кавказском Федеральном округе наблюдается прирост численности населения на 48 219 тыс. чел. (0,5%). В Приволжском Федеральном округе можно заметить уменьшение населения на 334 991 тыс. чел. (1,14%). В Уральском Федеральном округе уменьшилось население на 50 165 (0,4%), Сибирском Федеральном округе 171 753 тыс. чел. (1%), а в Дальневосточном Федеральном округе также наблюдается уменьшение населения на 55 384 тыс. чел. (0,7%).

Таким образом, можно сделать вывод, что единственным округом, где не было уменьшения населения является Северо-Кавказский Федеральный округ. Во всех остальных округах население только уменьшалось, а больше всего в Приволжском Федеральном округе.

Скорее всего, к причинам уменьшения населения по регионам можно отнести: миграцию, высокую смертность и т.д.

Крайне важно уделить внимание и такой составляющей демографии страны, как рождаемость, смертность и естественный прирост населения нашей страны. Для этого проанализируем таблицу 2 [6].

Таблица 2 – Анализ рождаемости, смертности и естественного прироста населения в Российской Федерации в период с 2020-2022 гг.

Период (год)	Всего, человек		
	Родившихся	Умерших	Естественный прирост
2020	1 436 514	2 138 586	-702 072
2021	1 398 253	2 441 594	-1 043 341
2022	1289561	2040153	-750592

Проанализировав таблицу 2, можно сделать вывод, что с 2020 по 2022 год смертность была выше, чем рождаемость. В 2020 году естественный прирост был равен -702 072 тыс. чел., в 2021 естественный прирост равнялся -1 043 341 тыс. чел., а в 2022 году естественный прирост был равен -750 592 тыс. чел. Таким образом, на период времени с 2020 по

2022 год число умерших было больше, чем рождаемость, но больше всего это было в 2021 году.

Благодаря проведенным опросам среди людей в возрасте от 18 до 45 лет около половины россиян не собираются заводить детей. На это есть ряд причин. К ним можно отнести: финансовые проблемы, здоровье, возрастные ограничения, желание преуспеть в карьере.

Люди первоначально хотят создать себе комфортное материальное положение, необходимый уровень комфорта, после чего уже планируют свою семейную жизнь [7].

На 1 января 2023 года по оценке Росстата в России проживало 146 447 424 постоянных жителей, по этому показателю страна занимает девятое место в мире по численности населения. Население распределено крайне неравномерно: 69,11 % россиян проживают в европейской части России, которая составляет 20,82 % территории.

В 2023 г негативные демографические тенденции продолжаются. За первые шесть месяцев 2023 года родилось меньше детей, чем за первые шесть месяцев 2022 года. Нынешний год может поставить антирекорд 21 века. В 2022 году родилось всего 1 306 162 детей. Последний раз хуже было только в 2000 году. Тогда родилось 1 266 800 детей.

Согласно статистической информации за 2023 год, в сутки в России в среднем появляются на свет 5100 младенцев. Это 212 малышей в течение часа. Умирают в течение суток 5550 человек. За час это 230 скончавшихся. Таким образом, происходит естественная убыль населения.

За первое полугодие 2023 года родились 616 тыс. 150 младенцев, умерли 888 тыс. 670 человек, зарегистрировано 371 тыс. 60 браков и 333 тыс. 970 разводов. Естественная убыль составила 272 тыс. 520 человек, что на 29,0% меньше, чем за январь-июнь 2022 года. Смертность в первом полугодии 2023 г. сократилась по сравнению с аналогичным периодом 2022 года на 12,8%, рождаемость – на 3,0%. Младенческая смертность снизилась по сравнению с январем-июнем 2022 года на 13,1%.

Однако население России стабильно прибавляется. Обусловлено это миграционным приростом. В течение суток в Российскую Федерацию прибывают 625 иммигрантов. За час это 26 человек. Прирост за счет мигрантов считается негативной тенденцией, влияющей на национально-культурный и социально-экономический облик страны. Иммигрантский поток в России представлен преимущественно низкоквалифицированными и малообразованными категориями лиц. За счет иммигрантов среднесуточный прирост российского населения на 2023 год составляет 175 человек.

Исследование распределения населения по гендерным, возрастным, социальным категориям требуется для того, чтобы определить качество и перспективность развития страны. Нижеприведенные демографические показатели свидетельствуют о том, что Россия развивается не самым лучшим образом, в скором будущем накопятся и проявятся социальные и экономические проблемы.

Уже свыше 20-ти лет на территории России женская доля населения превышает мужскую. Изменение этого распределения в ближайшие годы не предвидится. По статистической информации на январь 2022 года, огульное количество женщин в стране составляло 53 %, мужчин — 47 %.

Гендерная диспропорция в России обусловлена неодинаковой продолжительностью жизни. Статистика неумолима: российские женщины живут дольше мужей и отцов. Интересно, что женское население начинает преобладать над мужским, начиная с 35-летнего возраста. До этой возрастной категории распределение противоположное: мальчиков рождается больше, чем девочек. Максимальный перевес в сторону женского населения фиксируется в группе старше 80 лет — 67 %. Доля мужчин в этой категории 33 %.

Среднестатистическая продолжительность жизни представителей мужского пола в России составляет 60 лет. Российские женщины в среднем доживают до 74 лет.

По приведенной статистике можно предположить, что мужское население России ведет неправильный образ жизни. Плохое питание, переработка, вредные привычки, хронические стрессы — это приводит к тому, что многие российские мужчины не доживают до 50-60 лет. А еще добавилась СВО, которая ведет к уменьшению численности мужчин. В результате, численный перевес в сторону женщин станет еще более заметным.

Статистические показатели на 2023 год показывают, что российское население по возрастным категориям распределено следующим образом:

- младше 15 лет — 15,2 %, в количественном обозначении это 22190000 человек;
- 15-65 лет — 71,8 %, это 104865700 человек;
- от 65 лет и выше — 13 %, это 19027300 человек.

В распределении граждан России по возрастным группам наблюдается регрессия. Такая особенность типична для всех современных стран с высоким уровнем развития. Развитостью государства обусловлено качество медицинских услуг, благодаря чему повышается общая продолжительность жизни. Приплюсовав к этому невысокую рождаемость, получаем стремительно стареющее население России.

Показатель старения нации значим для определения некоторых нюансов социального и экономического развития государства. Проблема в том, что лица преклонного возраста от 65 лет, и дети, не достигшие 15-летнего возраста, — нетрудоспособная, зависимая часть населения. Чтобы определить, насколько затратным окажется обеспечение нетрудоспособных категорий, экономисты подсчитывают коэффициент демографической нагрузки.

Коэффициент определяется как количественное отношение нетрудоспособных граждан к трудоспособным, входящим в категорию 15-65 лет. В 2023 году показатель оказался равен 39,3 %. Процент небольшой,

говорящий о том, что численность трудоспособных граждан превышает количество зависимых почти вдвое.

По мере возрастания коэффициента должна повышаться финансовая поддержка медицинских, образовательных, пенсионных, социальных учреждений.

Помимо общего коэффициента, экономисты высчитывают детскую демографическую нагрузку — количественное отношение детей до 15-ти к количеству трудоспособных граждан. Этот показатель в 2023 году оказался низким — 21,2 %. Еще высчитывается пенсионная демографическая нагрузка — отношение пожилых лиц от 65 лет к трудоспособному населению. Этот коэффициент в 2023-ем тоже невысокий — 18,1 %.

На протяжении последних лет правительство России проводит различные демографические программы, направленные на повышение рождаемости, снижение смертности и т.д. Однако до сих пор не удалось добиться значительных успехов в этой области.

В частности, было принято решение реализовать нацпроект «Демография». Главной целью данного нацпроекта является уменьшение уровня смертности среди населения, помогать молодым семьям при рождении ребёнка, содействие занятости, создать все необходимые условия для занятий спортом.

Профессор Елена Истягина - Елисеева отмечает, что многочисленные социальные меры поддержки материнства в России работают, но не дают колоссальных результатов. «Стоит отметить, что Минтруд РФ прикладывает серьезные усилия для того, чтобы повлиять на ситуацию. Господдержка материнства и детства в нашей стране весьма значительна: повышенные больничные по уходу за детьми до 8 лет, пособия женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, а также пособия одиноким родителям детей от 8 до 17 лет. Ежегодное выделение серьезных сумм на предоставление материнского капитала.

Выплата пособий в связи с рождением ребенка и пособий по уходу за ребенком для незастрахованных, т. е. для не работавших до рождения ребенка граждан», - перечисляет меры поддержки эксперт.

Однако такие меры совсем незначительно влияют на увеличение числа многодетных семей. Елена Истягина - Елисеева считает, что при всей социальной поддержке важно на государственном уровне прикладывать усилия для развития института семьи и репродуктивного здоровья.

Научным коллективом РГСУ в текущем году завершено масштабное трехлетнее демографическое исследование, по итогам которого был предложен ряд практических мер по изменению ситуации. «Государство должно взять на себя ответственность за обеспечение многодетных семей социальным жильем в городах или оказывать реальную финансовую помощь в строительстве домов в малых городах и селах. Кроме того, для многодетных семей следует ввести компенсацию по кредитам, одобренным банками. Но это минимальные базовые условия для организации полноценной жизни таких семей», - говорит Дж, Алиев.

По его мнению, в социальном плане вся мощь государственной пропаганды должна быть направлена на формирование образа семьи с тремя детьми как образца для подражания, как основной модели существования общества. Надо уходить от культа индивидуального успеха, возвращаясь к образу семьи, причем семьи многодетной, как фундаментальной основы нашего общества. При этом он отмечает, что не стоит пытаться увеличить число многодетных семей, просто признав таковыми семьи с двумя детьми. Это никак не поможет в решении проблемы.

Таким образом, показатели рождаемости в России продолжают снижаться, что влияет на уменьшение числа населения. При этом смертность остается достаточно высокой, в первую очередь из-за болезней сердца и сосудов, алкогольной и наркотической зависимостей, несчастных



случаев и ДТП. Улучшение демографической ситуации будет возможно только при решении этих проблем.

Для решения демографических проблем в России необходимо проводить масштабные реформы в области здравоохранения, социальной политики, миграционной политики и других сферах. Также важно развивать научные исследования в области демографии и создавать условия для повышения уровня жизни населения.[8]

Прогнозируется уменьшение доли трудоспособного населения в будущем, что может привести к социальным и экономическим проблемам.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что Россия на данный момент имеет проблемы с демографической ситуацией. Дальнейшее ухудшение рождаемости в России может привести к уменьшению численности населения и серьезным демографическим проблемам в будущем. Необходимо предпринять шаги для улучшения экономической и социальной ситуации в стране, чтобы создать благоприятные условия для молодых людей и предоставить им возможность стабильного развития и улучшения жизни.

Государством активно разрабатываются законы, программы, проводятся различные исследования, благодаря которым появляется возможность решить данную проблему. Необходимо поддерживать молодые семьи при помощи различных пособий, увеличением материнского капитала. Это поможет увеличить уровень рождаемости в стране. Важно бороться с уровнем смертности. Для этого помогать людям, которые зависимы от курения, алкоголя, наркотиков. Увеличить продолжительность жизни среди населения можно при помощи развития здравоохранения, активной борьбой с заболеваниями.

Нужно создавать благоприятные условия для населения, изучать социальные, экономические, политические, психологические и многих другие факторы, которые оказывают прямое влияние на демографическую ситуацию. Благодаря всему вышеперечисленному появится возможность в

ближайшем будущем решить проблему с демографической ситуацией в России.

### Список источников

1. Скоробогатко, Е. В. Демографические проблемы в России и пути их преодоления / Е. В. Скоробогатко // Международный журнал прикладных наук и технологий Integral. – 2019. – № 2-1. – С. 40. – EDN KUUYJML.
2. Мальчикова, С. В. Демографические проблемы в современной России. Пути их решения / С. В. Мальчикова, О. Ю. Сидорова, А. В. Сапронов // Научные исследования: от теории к практике. – 2015. – Т. 1. – № 2(3). – С. 383-386. – EDN UZGUAN.
3. Сапронов, А. В. Молодая семья в современной Российской действительности / А. В. Сапронов, Н. Ю. Воронцева // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Экономика. Социология. Менеджмент. – 2013. – № 1. – С. 276-279. – EDN QZZFTT.
4. Население России: численность, динамика, статистика. – Текст : электронный // statdata.ru : интернет-портал. - URL: <http://www.statdata.ru/russia>
5. Численность населения федеральных округов России 2021. – Текст : электронный // statdata.ru : интернет-портал. - URL: <http://www.statdata.ru/russia>
6. Оперативные данные по естественному движению населения Российской Федерации. – Текст : электронный // rosstat.gov.ru : интернет портал. - URL: <https://rosstat.gov.ru/>
7. Омакаева, Э. У. Демографическое старение как глобальная проблема современности в межстрановом и региональном разрезе: Россия и Монголия / Э. У. Омакаева // Социальная динамика населения и устойчивое развитие, Москва, 10 октября 2019 года / Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова. – Москва: ООО "МАКС Пресс", 2019. – С. 15-18. – EDN NIBRJJ.

8. Федоров В.Х. Влияние гендерных стереотипов на формирование и эффективность функционирования российского рынка труда / В.Х. Федоров, М.С. Шейхова, С.Г. Сафонова, Н.М. Кувичкин // Московский экономический журнал. 2021. № 12.

### References

1. Skorobogatko, E. V. Demographic problems in Russia and ways to overcome them / E. V. Skorobogatko // International Journal of Applied Sciences and Technologies Integral. – 2019. – № 2-1. – p. 40. – EDN KUYJML.
2. Malchikova, S. V. Demographic problems in modern Russia. Ways to solve them / S. V. Malchikova, O. Yu. Sidorova, A.V. Saprionov // Scientific research: from theory to practice. – 2015. – Т. 1. – № 2(3). – Pp. 383-386. – EDN UZGUAN.
3. Saprionov, A.V. The young family in modern Russian reality / A.V. Saprionov, N. Y. Vorontseva // Proceedings of the Southwestern State University. Series: Economics. Sociology. Management. – 2013. – No. 1. – pp. 276-279. – EDN QZZFTT.
4. Population of Russia: number, dynamics, statistics. – Text : electronic // statdata.ru : internet portal. - URL: <http://www.statdata.ru/russia>
5. The population of the federal districts of Russia 2021. – Text : electronic // statdata.ru : internet portal. - URL: <http://www.statdata.ru/russia>
6. Operational data on the natural movement of the population of the Russian Federation. – Text : electronic // [rosstat.gov.ru](http://rosstat.gov.ru) : internet portal. - URL: <https://rosstat.gov.ru/>
7. Omakaeva, E. U. Demographic aging as a global problem of modernity in the cross-country and regional context: Russia and Mongolia / E. U. Omakaeva // Social dynamics of the population and sustainable development, Moscow, October 10, 2019 / Lomonosov Moscow State University. – Moscow: MAX Press LLC, 2019. – pp. 15-18. – EDN NIBRJJ.
8. Fedorov V.Kh. The influence of gender stereotypes on the formation and efficiency of functioning of the Russian labor market / V.Kh. Fedorov, M.S.

Московский экономический журнал. № 10. 2023

Moscow economic journal. № 10. 2023

Sheikhova, S.G. Safonova, N.M. Kuvichkin // Moscow Economic Journal. 2021.  
No. 12.

**Для цитирования:** Сафонова С.Г., Шейхова М.С., Бреусова Е.А. Оценка и направления стабилизации демографической ситуации в современной России // Московский экономический журнал. 2023. № 10.

URL: <https://qje.su/ekonomicheskaya-teoriya/moskovskij-ekonomicheskij-zhurnal-10-2023-16/>

© Сафонова С.Г., Шейхова М.С., Бреусова Е.А., 2023. Московский  
экономический журнал, 2023, № 10.